



## ALLERGENEN OVERZICHT





# GLUTEN



- Bakpoeder
- Bami
- Bakmixen
- Bier
- Borrelnootjes
- Bouillon(blokjes)
- Brood/broodjes/beschuit
- Bulgur
- Chips
- Chocolade/ bonbons
- Chocoladepasta/hazelnootpasta
- Couscous
- Crackers/ toast
- Croutons
- Deegwaren
- Desserts
- Dressing
- Drop/winegums
- Gehaktballen/hamburgers
- Gepaneerde producten
- Granenkoffie
- Griesmeel
- Grutten
- Hagelslag
- Havermout
- ijs
- Jus(poeder)
- Kant en klare maaltijden
- Ketchup
- Knäckebröd
- Koek/cake/gebak
- Kokosbrood
- Korenwijn
- Kruidenmixen/seasonings
- Likeuren (niet heldere)
- matze
- Mayonaise/fritessaus
- Meel en bloem van de granen
- Muesli/ontbijtgranen
- Ontbijtkoek
- Pasta
- Paneermeel
- Pannenkoeken/poffertjes
- Paté
- Piccalilly
- Pindakaas
- Pizza
- Poeders/droge producten
- Repen (energie/granen)
- Sauzen (gebonden)
- Seitan
- Semolina
- Snacks
- Snoep
- Soep
- Sojasaus, shoyu, tamari
- Sportdranken
- Vegetarische vleesvervangers
- Vermicelli
- Visproducten (bewerkt)
- Vla / pap
- Vleesproducten (bewerkt)
- Wafels /ijshoorntjes
- Wijn
- Worst
- Zoutjes

## Notities:

### Non-food

Shampoos, cosmetica-artikelen, medicijnen en vitaminepreparaten kunnen tarwe/gluten bevatten. Ook huisdierenvoer kan tarwe als ingrediënt hebben.



# SCHAALDIEREN



SCHAALDIEREN

**Garnalen, langoustine, scampi, gamba, krab en kreeft.**

Voedingsmiddelen die schaaldieren kunnen bevatten:

- Bouillabaisse
- Kroepoek
- Kruidenmixen
- Mediterrane gerechten
- Nam pla
- Oosterse gerechten
- Petis oedang
- Salades
- Sambal
- Saus
- Seasonings
- Surimi
- Trassi
- Vissoep
- Zeebanket

**Notities:**



# EIEREN



**Kippen-, eenden-, ganzen, kwarteleieren zitten verwerkt in allerlei levensmiddelen. Over het algemeen zijn er meer reacties op eiwit dan op eigeel. ei**  
**Officiële naam: Gallus gallus domesticus**

Voedingsmiddelen die ei kunnen bevatten:

- Aardappelpuree
- Advocaat
- Bavarois
- Beschuit
- Bouillon
- Brood
- Cake(mix)
- Chocolade/bonbons
- Crèmes
- Cremovo
- Deegwaren
- Donuts
- Dressing
- Gebak (onder meer de Zoen)
- Gepaneerde gerechten
- Glanslaagje op brood, banket, ovenschotels
- Halvarine
- Hartige taarten
- IJs
- Kaas(fondue)
- Kant-en-klaar maaltijden
- Koek (bijvoorbeeld sprits, kattetongen)
- Kroketten
- Kroepoek
- Loempia
- Marsepein
- Marshmallow
- Mayonaise/fritesaus
- Meringue
- Omelet
- Ontbijtgranen
- Paneerlaagje
- Paneermeel
- Pannenkoeken/poffertjes
- Pasta
- Paté
- Pudding
- Quiche
- Salades
- Sauzen
- Schuimende dranken
- Slasaus
- Snacks
- Snoep (spekjes/ schuimpjes)
- Soepen
- Soufflé
- Surimi
- Taart
- Turks fruit
- Vegetarische vleesvervangers
- Vleeswaren
- Vla, pap
- Wafels
- Wijn
- Worst
- Zoutjes

## Notities:

### Non-food

Kippenei-eiwitten kunnen ook in persoonlijke verzorgingsmiddelen voorkomen, zoals in shampoos, lotions en crèmes. Verder kunnen medicijnen en vaccinaties eiwitten bevatten. Griepvaccins zoals in Nederland gebruikt zijn veilig voor kinderen.



**VIS**



**Vis en producten op basis van vis. Met uitzondering van visgelatine of vislijm. Allergene vissen zijn: Kabeljauw, heek, makreel, tonijn en baars, zalm en forel, schol en tongschar, haring, ansjovis en sardine, karper en paling.**

Voedingsmiddelen die vis kunnen bevatten:

- Bak- en braadproducten
- Bouillabaise
- Dashi
- Kamaboko
- Ketjap Ikan
- Kibbeling
- Margarine
- Marinade
- Oosterse en Scandinavische gerechten
- Petis
- Pizza
- Pudding
- Quenelles
- Rolmops
- Salade
- Sambal
- Saus
- Seasonings
- Snoepgoed
- Surimi
- Sushi
- Teri
- Toetjes/desserts
- Visburger
- Voedingssupplementen/preparaten
- Worcestershiresaus
- Zeebanket

**Notities:**



# AARDNOTEN



**Pinda's zijn géén noten, maar peulvruchten.**

Voedingsmiddelen die pinda kunnen bevatten:

- Aroma's en kruidenpreparaten
- Bak- en braadproducten
- borrelnootjes
- Bouillon
- Chili con carne
- Chocolade/bonbons
- Curry's
- Desserts
- Dressings
- Gado-gado
- IJs
- Kant-en-klare gerechten
- Katjang / kacang
- Koek
- Kruidenmixen
- M&M's/chocopinda's
- Margarine
- Marinade
- Mengsels van zaden en pitten
- Nougat
- Ontbijtgranen/muesli
- Oosterse gerechten (Chinese en Thaise keuken)
- Plantaardig vet/olie
- Salade
- Sambal
- Saté
- Sauzen
- Seroendeng
- Snacks
- Snoep
- Soepen
- Taart
- Vegetarische vleesvervangers
- Vlees(ware)/worst
- zoutjes

## **Notities:**

Non-food

Van pinda afgeleide ingrediënten kunnen voorkomen in machinevaatwasmiddelen en wasmiddelen, handzeppen, shampoos, lotions, zalven en crèmes, scheercreme, cosmetica, metaalpolish, bleekmiddelen, inkt en wagensmeer.



# SOJA



**Met uitzondering van olie en alles wat daarvan gemaakt wordt en tocoferolen.**

Voedingsmiddelen die soja kunnen bevatten:

- Aardappelproducten (puree, kroketjes)
- Bakmixen
- Bakproducten (olie/vet)
- Beschuit
- Bouillonblokjes of poeder
- Brood (verbetermiddel)
- Candybars
- Chips
- Chocolade/bonbons
- Chocolade- en hazelnootpasta
- Deeg en graanproducten
- Desserts en toetjes (speciaal koemelkvrije producten)
- Dranken (sojamelk)
- Gebak en koeken
- Gezondheidsproducten
- Hagelslag
- Hypo-allergene producten (melkvervangers voor baby's)
- ijs
- Kant-en-klaarmaaltijden
- Ketjap
- Koffiemelk/poeder
- Knäckebröd
- kruidenmixen
- Margarine/halvarine
- Mayonaise/ fritessaus
- Olie/ frituurvet (niet geraffineerd)
- Ontbijtgranen/producten
- Oosterse gerechten
- Pindakaas
- Pizza
- Poedervormige dranken of sauzen
- Repen (energie of granen)
- Roomvervanger
- Saladedressings
- Sandwichspread
- Saté
- Sauzen
- Seitan (tarweglutenproduct met sojasaus)
- Snacks
- Snoep
- Soep
- Spijs (goedkope imitatiespijs)
- Vleesvervangers
- Worst/ bewerkte vleeswaren
- Zoutjes

## Notities:

### Non-food

Van pinda afgeleide ingrediënten kunnen voorkomen in machinevaatwasmiddelen en wasmiddelen, handzeppen, shampoos, lotions, zalven en crèmes, scheercreme, cosmetica, metaalpolish, bleekmiddelen, inkt en wagensmeer.



# MELK



**Inclusief lactose. Met uitzondering van wei die wordt gebruikt voor vervaardiging van alcoholhoudende distillaten en lacticol. melk, inclusief lactose.**

Voedingsmiddelen die melk kunnen bevatten:

- Aardappelpuree (instant)
- Bak- en braadproducten
- Beschuit
- Boter
- Bouillon (blokjes en poeder)
- Brood (verbetermiddel)
- Cake
- Cappucino
- Chocolade/ bonbons
- Crackers/ toast
- Crèmes
- Custard
- Deeg/bakmixen
- Desserts/ toetjes
- Dranken (zoals Taksi, Rivella)
- Gebak
- Gepaneerde producten
- Groenten á la crème
- IJs
- Kaas (fondue)
- Kant-en-klare maaltijden
- Kauwgom
- Koek
- Koffiemelk en -poeder
- Kruiden/seasonings
- Likeurtjes
- Margarine/halvarine
- Mayonaise/ fritessaus
- Ontbijtproducten
- Ovengerechten
- Paneermeel
- Pannenkoeken/poffertjes
- Pasta
- Pizza
- Pudding/pap/vla
- Ragout Riso (rijstvariant)
- Roux
- Salade dressing
- Salades
- Sandwichspread
- Sauzen en soepen
- Smetana
- Snacks
- Snoep (babbelaars, toffees)
- Taart/banket
- Tzatziki
- Valess
- Viili/fil (soort yoghurt)
- Vleeswaren/bereide vleessoorten
- Worst(jes)
- Zoutjes en chips
- Zuivelproducten

**Notities:**





# NOTEN



**Amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamianoten. noten, zoals amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten Naam: noten, zoals amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten**

Voedingsmiddelen die noten kunnen bevatten:

- Bitterkoekjes
- Candybars
- Chips
- Chocolade
- Chocolade- of hazelnootpasta
- Crackers
- Curry's
- Desseret
- Dressing
- Gebak
- IJs
- Kant-en-klaar maaltijden
- Koek
- Koffie: surrogaat of een smaakvariant
- Krentenbrood en krentenslof
- Marsepein
- Mengsels van zaden en pitten
- Muesli/Cruetsli
- Muesli- en krentenbollen
- Nougat
- Oosterse gerechten
- Ontbijtkoek
- Orgeade
- Pesto
- Praliné Bonbons
- Repen (granen-, energie-)
- Rijstmix
- Salades (Waldorf)
- Sambal
- Spijs
- Studentenhaver
- Vegetarische vleesvervangers
- Worcestershire saus
- Zoutjes
- zuidvruchtenmix

**Notities:**



# SELDERIJ



**Bleekselderij, bladselderij, knolselderij, selderie. selderij .**

Voedingsmiddelen die selderij kunnen bevatten:

- Bouillon
- Desserts
- Erwtensoep
- Kant-en-klaargerechten
- Kauwgom
- Kruidenbultje
- Kruidenboter
- Marinade
- Kaas met kruiden
- Salades
- Saus
- Seasoning
- Selderijzout
- Sellerie salade
- Soep
- Soepgroenten
- Stoofschotels
- Tafelzuren (augurk/zilverui)
- Vleeswaren

**Notities:**



# MOSTERD



**En producten op basis van mosterd. Denk bijvoorbeeld aan kant-en-klare dressings of sauzen**

Voedingsmiddelen die mosterd kunnen bevatten:

- Azijn
- Chutney
- Fritessaus
- Groenten op zuur
- Kaas
- Ketchup/currysaus
- Marinade
- Mayonaise
- Piccalilly
- Saus
- Slasaus/vinagraitte
- Specerijenmix/seasonings
- Tadka
- Worst/gekruid vlees

## **Notities:**

Mosterd kan in farmaceutische producten voorkomen.

## **Het etiket:**

De aanduiding mosterdzaad wijst op de aanwezigheid van mosterd.



# SESAM



**Deze zaadjes bestaan voor 50 tot 60% uit olie en kom je veelvuldig tegen in de Aziatische keuken of als broodversiering. sesamzaad**

Voedingsmiddelen die sesam kunnen bevatten:

- Bladerdeeghapjes
- Brood (jes)
- Crackers
- Falafel
- Furikake
- Gomasio
- Helva
- Hummus
- Japanse zoutjes
- Knäckebröd
- Koek
- Margarine
- Muesli
- Oosterse gerechten
- Rijstwafels
- Roerbakolie
- Sigda
- Sladressing
- Specerijenmix
- Tahin
- Zoute stengels

## Notities:

Cosmetica-artikelen kunnen sesamzaadolie bevatten, bijvoorbeeld lipstick, vochtinbrengende crèmes en lichaamsoliën.

De volgende aanduidingen op het etiket kunnen wijzen op de aanwezigheid van sesam:

- Sesam
- Gingelly
- Tahini/Tehina



ZWAVELDIOXIDE

# ZWAVELDIOXIDE EN SULFIETEN

**Zwaveldioxide is een natuurlijk mineraal en wordt gebruikt als conserveringsmiddel (E220) Sulfiet komt van nature voor in een aantal producten, maar is ook een additief (E221 tot E228, E150b en E150D). sulfiet**

Voedingsmiddelen die sulfiet kunnen bevatten:

- Lookgroenten: ui, sjalot, prei, knoflook, bieslook, daslook etc.
- Kant-en-klaarmaaltijden en kant-en-klaar producten: sauzen, soepen, salades, magnetronmaaltijden etc.
- Aardappelproducten (chips, instant aardappelpuree e.a.)
- Wijn, bier, rum, whisky, brandy, likeuren etc.
- Gekonfijte en gedroogde vruchten: abrikozen, pruimen, vijgen, druiven etc.
- Vlees & (verwerkte) vleeswaren: paté, frituursnacks, knakworstjes etc.
- Allerhande ontbijtgranen en graanproducten
- Azijn & mosterd + groenten in azijn, pekkel of olie (augurken, olijven, zilveruitjes etc.)
- Jam, vruchtenconserven, gelatine en vruchtensap
- Uienpasta & knoflookpasta
- Maïzena & zetmeel
- Appelazijn, appelcider & appelciderazijn (Droge) koekjes en biscuits
- Babyvoeding, zuigelingenvoeding en opvolgvoeding
- (Gedroogde) paddenstoelen zoals champignons & shiitakes (bron)
- Rode kaas
- Vis (gedroogd & gezouten) en schaaldieren
- Suiker, glucosestroop, maisstroop, suikerstroop etc.
- Vleesvervangers (op basis van soja-eiwit)
- Limoen- & citroensap
- Kruidenmixen (vooral met uienpoeder en knoflookpoeder)
- Gefermenteerde (zwarte) thee
- Chocolade, karamel & snoepgoed

**Notities:**



# LUPINE



Ook wel 'bonenmeel' genoemd. Lupine is een peulvrucht en familie van de pinda. Wordt vaak toegevoegd aan snacks, brood, vleesvervangers en dergelijke.

Voedingsmiddelen die lupine kunnen bevatten:

- Banket
- Bladerdeeg
- Brood
- Chocolade
- Dressing
- Gepaneerde producten
- Koek
- Meergranenbrood
- Pasta
- Saus
- Snacks
- Soep
- Taartbodems en wafels
- Vegetarische vleesvervangers
- Vleeswaren

**Notities:**



# WEEKDIEREN



WEEKDIEREN

Ongewervelde dieren met een week lichaam. Onder andere: slakken, inktvissen, mosselen, oesters, St. Jakobsschelpen..

Voedingsmiddelen die weekdieren kunnen bevatten:

- Aperitiefjes/hapjes
- Bouillabaisse
- Calamari
- Fruits de mer
- Frutti di mare
- Kruidenmixen
- Mediterrane gerechten
- Oosterse gerechten
- Paella
- Pulpo
- Salades
- Tapas
- Vissoep
- Zeebanket

**Notities:**